

Healthy Minds im Dialog:

Psychische Gesundheit
rund um die Geburt

23.-24. September 2026

In Innsbruck

**Eine Wissenstransferveranstaltung des
Healthy Minds Forschungsprojekts**

**Tagungsort: Frauen-Kopf-Klinik Innsbruck
und weitere Räume der Tirol Kliniken**

*Die Veranstaltung wird über den FWF Knowledge Transfer Event finanziert und
ist somit für alle Teilnehmenden kostenlos.*

Psychische Gesundheit rund um die Geburt gemeinsam weiterdenken

Willkommen und danke für Ihr Kommen!

Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Kind bringen tiefgreifende Veränderungen mit sich. Neben Freude, Hoffnung und neuen Erfahrungen können diese Lebensphasen auch mit erheblichen psychischen Belastungen verbunden sein. Davon können Mütter, Väter und andere Elternteile gleichermaßen betroffen sein.

Psychische Erkrankungen rund um die Geburt sind keine Seltenheit. Dennoch werden sie häufig nicht oder erst spät erkannt. Scham, gesellschaftliche Erwartungen, fehlendes Wissen und Versorgungslücken können es Betroffenen erschweren, frühzeitig Unterstützung zu erhalten. Die Folgen betreffen nicht nur die Eltern selbst, sondern können sich auch auf die Partnerschaft, die Eltern-Kind-Beziehung und die Entwicklung des Kindes auswirken.

Das *Healthy Minds* Team untersucht seit 2022 die psychische Gesundheit von Eltern rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach. Im Mittelpunkt stehen die Situation von Familien in Tirol sowie die Entwicklung von Ansätzen zur frühzeitigen Erkennung, Prävention und Behandlung peripartaler psychischer Erkrankungen.

Worum geht es bei der Veranstaltung?

Ziel der Veranstaltung ist es, aktuelle Forschung mit Erfahrungen aus der Praxis und dem Wissen von Menschen mit eigener Erfahrung zu verbinden.

Gemeinsam möchten wir:

- aktuelle Forschungsergebnisse verständlich und praxisnah vermitteln,
- den Austausch zwischen Forschung, Gesundheitsversorgung, psychosozialen Einrichtungen und Betroffenen fördern,
- das öffentliche Bewusstsein für psychische Erkrankungen rund um die Geburt stärken,
- Stigmatisierung und Berührungsängste abbauen,
- und eine Grundlage für eine österreichweite Vernetzung im Bereich der peripartalen psychischen Gesundheit schaffen.

Mit der Veranstaltung möchten wir das Thema sichtbar machen, Wissen verständlich vermitteln und Menschen miteinander ins Gespräch bringen, die peripartale psychische Gesundheit aus unterschiedlichen Perspektiven kennen.

Wer ist eingeladen?

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich beruflich, wissenschaftlich, politisch oder persönlich mit psychischer Gesundheit rund um die Geburt beschäftigen.

Programm

Mittwoch, 23. September 2026

14:30 Uhr

Ankommen & Registrierung

15:00 Uhr

Kick-Off durch Projektleiterin *Jean Paul*
Präsentation: Psychische Gesundheit rund um die Geburt sichtbar machen – Vorstellung der Healthy Minds Awareness Kampagne mit *Marie Sonnenstuhl*

15:20 Uhr

Forumtheater „Geschichten vom Storch“ mit Theaterpädagoge *Armin Staffler*

Eine interaktive Theaterperformance, die sich mit realen Szenarien im Zusammenhang mit mentaler Gesundheit rund um die Geburt auseinandersetzt.

Ab 17:20 Uhr

Get-together

Gemeinsamer Ausklang mit Getränken und kleinen Snacks.

Donnerstag, 24. September 2026

8:30 Uhr

Ankommen bei Kaffee

9:00 Uhr

Offizielle Begrüßung mit der Moderation von *Armin Staffler*
Begrüßung durch das *Healthy Minds Team* und Vizerektorinnen der Medizinischen Universität Innsbruck:

- *Patrizia Stoitzner*, Vizerektorin für Forschung und Internationales
- *Irene Häntschel-Erhart*, Vizerektorin für Digitalisierung, Finanzen und Nachhaltigkeit

9:15 Uhr

Internationale Keynote

Annette Bauer, Gesundheitsökonomin an der London School of Economics and Political Science

10:15 Uhr

Healthy Minds: Forschung im Dialog

Das *Healthy Minds Team* gibt einen Einblick über das Forschungsprojekt, zentrale Ergebnisse und bisherige Erfahrungen.

10:45 Uhr

Kleine Snack- und Kaffeepause

11:15 Uhr

Paneldiskussion: Psychische Gesundheit rund um Geburt und frühe Elternschaft – Herausforderungen, Versorgung und Zukunftsperspektiven

- *Annette Bauer*, Gesundheitsökonomin
 - *Anna Oberdorfer*, Person mit gelebter Erfahrung
 - *Martina König-Bachmann*, Hebamme
 - *Christine Hörtnagl/Luna Rabl*, Team der Spezialambulanz
 - *Markus Presslauer*, Person mit gelebter Erfahrung
-

12:45 Uhr

Mittagspause: Mittagessen ist für alle angemeldeten Teilnehmer:innen vorgesehen.

13:45 Uhr

Aktuelle Forschung und neue Ansätze

Präsentation ausgewählter Forschungsergebnisse und Projekte des *Healthy Minds Teams*.

14:15 Uhr

Inviting the baby into the conversation when working with distressed parents (auf Englisch!)

Campbell Paul, Kinderpsychiater am Royal Children's Hospital und University of Melbourne, Australien

15:00 Uhr

Kaffeepause und Raumwechsel zu den Workshops

15:30 Uhr

Parallele Workshops

Workshop 1: Von Fall zu Fall: Interaktive Einblicke in die Spezialsprechstunde für peripartale psychische Gesundheit mit *Christine Hörtnagl & Luna Rabl*

Workshop 2: Traumainformiert handeln – Haltungskarten für die peripartale Praxis mit *Marta Caccamo*

Workshop 3: Supporting the Infant-Parent Relationship: The Newborn Behavior Observation (NBO) mit *Campbell Paul* (auf Englisch!)

Workshop 4: Kreativwerkstatt mit Kunsttherapeutin *Maria Rainer*

16:45 Uhr
bis ca. 19:00 Uhr

Ergebnisse, Ausblick und gemeinsamer Abschluss

Gelegenheit zum persönlichen Austausch und zur Vernetzung

Teilnahme und Anmeldung

Die Veranstaltung wird im Rahmen des *FWF Knowledge Transfer Events* finanziert.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, bitten wir um eine Online-Anmeldung.



Die kulinarische Verpflegung an beiden Veranstaltungstagen ist in der Teilnahme enthalten und übernimmt die **feld:schafft**.

Sie tischt ein Buffet mit ungenutzten Lebensmitteln auf, nutzt dadurch bereits vorhandene Ressourcen und stellt die Wertschätzung von Lebensmitteln in den Mittelpunkt.

Um Lebensmittelverschwendung vorzubeugen, bitten wir Sie, uns frühzeitig mitzuteilen, falls Sie doch nicht kommen können.

Anmeldung:

QR-Code scannen oder unter

<https://healthy-minds.i-med.ac.at/language/de/knowledge-transfer-event/>



Veranstaltungsort:

Frauen-Kopf-Klinik Innsbruck

Anichstraße 35/Haus 3 – Eingang D/EG, 6020 Innsbruck

Einzelne Workshops finden in weiteren Räumen der Tirol Kliniken statt.

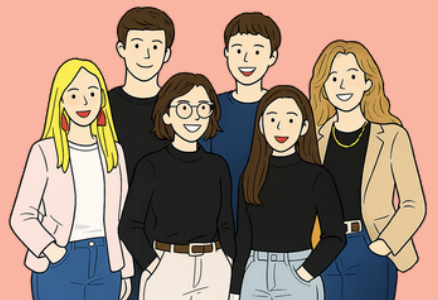
Informationen zu den jeweiligen Räumen erhalten die Teilnehmer:innen vor Ort.

Gemeinsam können wir etwas verändern!

Psychische Gesundheit rund um die Geburt betrifft Familien, Fachpersonen und die Gesellschaft als Ganzes. Nachhaltige Veränderungen entstehen dort, wo wissenschaftliches Wissen, praktische Erfahrung und persönliche Perspektiven zusammenkommen.

Wir freuen uns auf eineinhalb abwechslungsreiche Tage, auf offene Gespräche und auf Ihre Ideen.

Ihr Healthy Minds Team



Rückfragen:

+43 676 871672249 | laura.hoelzle@i-med.ac.at